

# RISCOS OCUPACIONAIS NO **TRABALHO DOMESTICO**



SAIBA COMO OS  
**PRODUTOS QUÍMICOS**  
PODEM PREJUDICAR SUA  
**SAÚDE**



Soraya Wingester Vasconcelos • Juliana Andrade Oliveira • Karina Penariol Sanches • Leonor de Campos • Maria de Fátima Torres Faria Viegas  
• Maria Mucillo • Thais Maria Santiago de Moraes Barros

**Este folheto é para você que trabalha com limpeza em casas particulares, que é empregada ou empregado doméstico ou diarista.**

Os produtos de limpeza usados no seu trabalho podem oferecer riscos ocupacionais à sua saúde e ao meio ambiente.

## **Você sabe o que é risco ocupacional**



É a possibilidade de alguém se acidentar ou desenvolver um problema de saúde temporário ou permanente e até de morrer devido ao seu trabalho.

Um tipo de risco ocupacional é o gerado pela utilização de produtos químicos, como os de limpeza.

Pode afetar quem usa o produto e até quem está no mesmo ambiente. O risco do produto fazer mal depende do quanto ele é tóxico, do quanto está em contato com a pessoa e até do organismo dela.

Por exemplo, um produto que nunca fez mal a você pode vir a fazer num dia em que você estiver um pouco adoentado.



O maior perigo é misturar produtos diferentes ou usar de modo incorreto durante a limpeza doméstica, por exemplo: em quantidade maior do que é preciso ou por longos períodos e em ambiente com portas e janelas fechadas.

Muitas vezes, usamos os produtos de limpeza dessas formas por acreditarmos que serão melhores na limpeza das casas, na purificação do ar e para matar insetos e parasitas. Mas não é o que acontece, e o perigo só aumenta.

**Como diminuir ou acabar com a chance desses produtos químicos de limpeza causarem algo ruim a você e ao meio ambiente?**

## **O segredo é prestar atenção na Toxicidade e na Exposição!**

### **Toxicidade**

- É a característica das substâncias químicas poderem fazer mal e causar adoecimento. Algumas são mais tóxicas, outras são menos tóxicas. Podemos dizer também que é a capacidade da substância química causar efeito indesejável ou prejudicial sobre pessoas, animais, plantas e qualquer organismos vivos.

### **Exposição**

- É o quanto o nosso organismo está em contato com um agente químico. Ela pode ser maior ou menor dependendo da concentração do produto e do tempo que estamos em contato com ele.
- Podemos estar expostos quando manuseamos, descartamos, transportamos e armazenamos o produto ou até quando consumimos alimentos ou água contaminados.

**Para evitar ou diminuir o risco dessas exposições e preservar a saúde e o meio ambiente, é preciso tomar alguns cuidados que diminuem a toxicidade.**  
**Por isso, recomendamos:**

- ✓ Prefira usar um único produto de cada vez, pois a “misturinha” pode ficar muito mais tóxica e afetar seu sistema respiratório (nariz, garganta, pulmões), sistema nervoso, olhos e pele.
- ✓ Use o produto por menos tempo, deixe portas e janelas sempre abertas.

**Sempre que possível, use EPI (Equipamento de Proteção Individual), como máscaras, luvas, óculos e calçados fechados.**

Esse uso incorreto pode fazer mal ao seu sistema nervoso, sistema respiratório, pele, causar explosões, desmaios e até a morte! Veja só:

**Água sanitária  
ou cloro + amoníaco \***

Pode agredir nariz, garganta, pulmões, pois essa mistura libera gás cloro, que pode dar tontura, dor de cabeça, queimadura, vômito e levar à morte.

**Água sanitária  
+ vinagre**

Pode queimar e prejudicar olhos e pulmões, pois solta vapores tóxicos e irritantes.

**Água sanitária  
+ desinfetante ou multiuso**

Pode queimar mucosas, nariz, garganta, pulmões e até causar falta de ar.

**Bicarbonato  
de sódio + vinagre**

Junto com água quente, pode causar explosões. Não use para desentupimentos.

\* A amônia está presente em boa parte dos detergentes, amaciantes, desinfetantes, ceras e limpadores de janela. A amônia (amoníaco) pura pode causar tontura, desorientação, sonolência e outros efeitos neurológicos.

**Água sanitária  
+ água oxigenada**

Pode intoxicar pessoas  
animais da casa, pois  
gera várias substâncias  
tóxicas.

**Vinagre  
+ água oxigenada**

Pode irritar e machucar a  
pele, olhos, nariz, garganta  
e pulmões, pois forma ácidos  
agressivos.

**Sabão em pó  
+ amônia ou água sanitária**

Pode causar enjoos, tonturas, falta de  
ar, irritação nos olhos e pode estragar  
superfícies.

**Álcool em gel  
+ água sanitária**

Pode causar queimadura, irritação e  
problemas na pele, olhos, nariz, garganta,  
pulmões, fígado, rins. Além disso, não  
mata o coronavírus.

## Além disso:

- Escolha melhor os produtos:

Converse sempre com seu empregador ou contratante para escolher os produtos mais indicados à sua necessidade. Nem sempre os mais fortes na remoção de sujeiras são a melhor opção, pois podem ser mais agressivos à saúde e estragar superfícies.

Prefira produtos de limpeza reconhecidos no mercado. Não use produto sem rótulo, pois não passam por testes rigorosos que garantem eficiência e segurança.



- Aprenda a utilizar os produtos de forma segura:

Leia sempre as instruções de uso e veja se é indicado para ser usado no seu local de limpeza.

Dose o produto somente com os objetos indicados nas instruções.

Após usar o produto, enxágue os materiais usados e as superfícies. Os produtos químicos continuam agindo e, se deixados sobre a superfície ou no ambiente, podem provocar manchas e estragar o material.

## Guarde bem!

**Feche bem a embalagem para evitar acidentes.** Guarde em local de difícil acesso, seco e ventilado, longe de crianças e animais domésticos. Os rótulos devem ficar inteiros. Não troque de embalagem, nem a utilize para guardar outras coisas. Lave-as e jogue no lixo apropriado (separado para a coleta seletiva), não no lixo orgânico (restos de alimentos). Assim, você ajudará a proteger o meio ambiente.

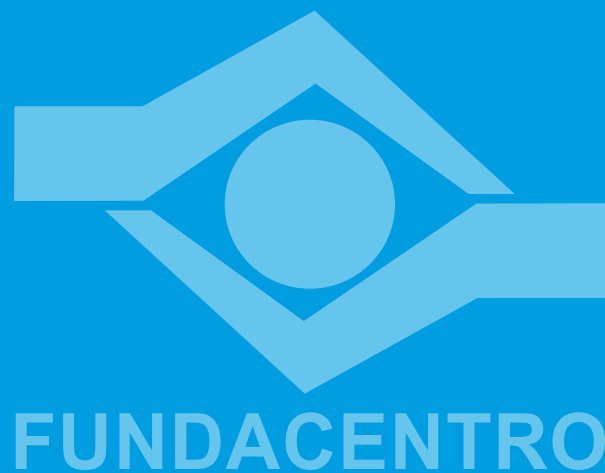
**Deixe em lugar separado de remédios e alimentos.** Se o produto vazar ou derramar, lave e seque o local imediatamente para evitar que o ambiente se torne tóxico.

## ATENÇÃO!!



Em caso de emergências por intoxicação, não provoque vômito e ligue para **0800-722-6001**, número do Disque-Intoxicação, criado pela Anvisa. A ligação é gratuita e você será atendido por uma das 36 unidades da **Rede Nacional de Centros de Informação e Assistência Toxicológica (Renaciat)**.





**Compartilhe este folheto com seus amigos,  
familiares e empregador/contratante e ajude  
a espalhar estas importantes informações.**

**Ficou com dúvidas ou gostaria de fazer sugestões  
e críticas? Conte para a gente pelo email**

**[fundacentroescuta@fundacentro.gov.br](mailto:fundacentroescuta@fundacentro.gov.br)**

A Fundacentro é uma instituição nacional de pesquisa e difusão  
de conhecimento em saúde e segurança no trabalho.

Conheça mais em <https://www.gov.br/fundacentro/pt-br>.

Fundacentro/ME

@fundacentro\_oficial  

@Fundacentro\_of

youtube.com/fundacentrooficial  